

花蓮縣 114 年度推展家庭教育實施計畫

研習課程

壹、計畫背景

本計畫旨在強化本縣助人工作者有關家庭教育與諮詢輔導專業知能，課程包括藝術治療、心理劇及情緒同理心桌遊等，強化專業人員的心理輔導技巧與同理心素養。

貳、主協辦機關

一、指導機關：教育部

二、主辦機關：花蓮縣政府

三、承辦單位：花蓮縣家庭教育中心

參、參加對象：

本縣推展家庭教育人員及助人工作者，如社工、心理師、輔導老師、從事助人服務之志工等，以及對課程有興趣者。

柒、課程主題：

第一場：「情緒同理心桌遊體驗」課程

日期：6 月 18 日（星期三）

地點：花蓮市明義國民小學活動中心（花蓮縣花蓮市明義街 107 號）

時間：13:00-17:00（12:50 簽到）

課程：

1. 560 種情感之合作型情緒同理心桌遊體驗

2. 因應困擾對象情緒轉化心理位移遊戲操作

報名連結：<https://forms.gle/WFiyJDWzaicfgq7i6>

課程主題（續）

第二場：「心理劇應用—同理心概念與實務演練」課程

日期：6 月 21 日（星期六）

地點：花蓮縣吉安鄉吉安國民小學多功能教室（花蓮縣吉安鄉吉安路二段 97 號）

時間：09:00-16:00（08:50 簽到）

課程：

1. 同理心概念與技巧，運用身體、非語言訊息覺察及表達內在情緒感受
2. 心理劇技術，運用在同理心的助人關係與溝通
3. 感同身受彼此的情緒與體驗，以身體語言行動化表達內在情緒感受
4. 心理劇技術運用在多元的溝通情境，催化情感流動的會心對話

報名連結：<https://forms.gle/Wj6uNZoi3riAREu27>

第三場：「藝術育療概念與實務操作」課程

日期：6 月 28 日（星期六）

地點：花蓮縣政府教育處第二會議室（花蓮市達固湖灣大路 1 號）

時間：09:00-16:00（08:50 簽到）

課程：

1. 認識與理解藝術育療媒材理論與實務
2. 體驗不同藝術媒材的創作模式（家庭星座、娃娃）

報名連結：<https://forms.gle/ZEopErsxwwTk4Jgg7>

捌、報名方式：報名截止至額滿為止。

玖、課程聯絡人：花蓮縣家庭教育中心社工員林昀萱

聯絡電話：03-8569692

E-Mail：yhlin1723@hlc.edu.tw